

ACCADEMIA
PERCORSO
METODO
VISIONE
COMMUNITY



SCIENZA
TRADIZIONE
TRASFORMAZIONE

PER UNO YOGA
PIÙ CONSAPEVOLE
E IN ARMONIA
CON I CICLI NATURALI

MASTER YOGA DELLA LUNA

CICLI • CORPO • MENTE • SPIRITO

*Un viaggio profondo
tra i cicli lunari
e i cicli femminili
per comprendere
come le fasi della luna
influenzano il corpo,
la mente e lo spirito.*

*In armonia
con la tua
natura ciclica.*



CONOSCENZA



PRATICA



TRASFORMAZIONE

FORMAZIONE ON-DEMAND
— PER INSEGNANTI E PRATICANTI —



IL TEMPIO SEI TU

MASTER YOGA DELLA LUNA

CICLI • CORPO • MENTE • SPIRITO

*In armonia
con la tua
natura ciclica.*

*Un viaggio profondo tra i cicli lunari e i cicli femminili
per comprendere come le fasi della luna
influenzano il corpo, la mente e lo spirito.*

ASCOLTA
IL TUO
RITMO
NATURALE

ONORA
IL TUO
CICLO

COLTIVA
LA TUA
ENERGIA

VIVI
IN ARMONIA

PROGRAMMA



Il sistema riproduttivo femminile



Il sistema endocrino



Fisiologia della donna in età matura



Fasi lunari e archetipi associati



Gli 11 punti della luna



Gli animali della luna

COSA IMPARERAI



a conoscere il corpo femminile in tutte le sue fasi ormonali



ad affrontare la menopausa con serenità



a comprendere le fasi lunari e le energie ad esse associate



a conoscere i tuoi 11 punti lunari



a scoprire il tuo animale della luna

*"La luna non cambia mai,
eppure ogni notte è diversa.
Così sei tu."*

YOGA DELLA LUNA

FORMAZIONE ON-DEMAND

CONOSCENZA
PRATICA
TRASFORMAZIONE
COMUNITÀ

*Un viaggio di conoscenza, pratica e trasformazione
che puoi vivere al tuo ritmo, ovunque tu sia.*

*Il tempio
sei tu.*

DETTAGLI DEL MASTER



Modalità

Interamente registrata
on-demand



Durata

Formazione completa



Materiali inclusi

Video, slide, dispense PDF



Accesso

Da qualsiasi dispositivo,
per una fruizione flessibile



Master con certificazione
YACEP Yoga Alliance

DOCENTE

Dott.ssa Maria Letizia Felloni

Insegnante Yoga 500h

€ 150

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

✉ yogadellaluna@gmail.com

✉ satya.academy.italia@gmail.com

☎ M. Letizia +39 339 1843441

*"Quando ti allinei
ai cicli della natura,
la vita scorre con più grazia."*

*Ascolta
il tuo ritmo.
Onora il tuo ciclo.
Vivi in armonia.*

*LA LUNA
È UNA GUIDA.
TU SEI IL CAMMINO.*