STORIA
TRADIZIONE
FILOSOFIA
PRATICA
TRASFORMAZIONE

SATYA
ACADEMY
SCIENZA • TRADIZIONE • TRASFORMAZIONE

"Conoscere le radici per praticare con consapevolezza."

MODULO 30H

Storia e Filosofia dello Yoga

ORIGINI • TESTI • MAESTRI • EVOLUZIONE

TESTI SACRI

FILOSOFIA

MAESTRI

TRADIZIONI

APPLICAZIONE NELLA PRATICA

Un viaggio attraverso il tempo per comprendere le radici, i principi e l'evoluzione dello Yoga dalle sue origini ai giorni nostri.

"La conoscenza dello Yoga illumina il cammino della pratica."



LEZIONI
6 ore di video
Accesso Illimitato

DOCENTE
Vanina Carta
Laureata in Indologia e Filosofia dell'India

SATYA ACADEMY

CONTINUING EDUCATION PROVIDER 2025 YACEP yoga ALLIANCE

Per info e iscrizioni: **corsofilosofia.yoga@gmail.com**

STORIA
TRADIZIONE
FILOSOFIA
PRATICA
TRASFORMAZIONE

SATYA
ACADEMY
SCIENZA • TRADIZIONE • TRASFORMAZIONE

"Conoscere le radici per praticare con consapevolezza."

MODULO 30H

Storia e Filosofia dello Yoga

ORIGINI • TESTI • MAESTRI • EVOLUZIONE

Un viaggio attraverso il tempo per comprendere le radici, i principi e l'evoluzione dello Yoga dalle sue origini ai giorni nostri.

PROGRAMMA

1. Le origini dello Yoga, Civiltà Vallinda e Civiltà Vedica
2. Testi vedici e yoga: dal Rg veda alle Upanishad
3. **La Bhagavad Gita**
4. La scuola dualista del Samkhya
5. Gli Yoga Sutra di Patanjali e le 8 membra dello yoga
6. L' Advaita vedanta di Shankara
7. Il Tantra nello Yoga
8. Lo sviluppo dello Hatha Yoga e testi fondamentali
9. La nascita dello yoga moderno

LEZIONI
6 ore di video
Accesso Illimitato

MATERIALE DIDATTICO
Dispensa PDF
Video Lezioni
Approfondimenti
Esercizi di riflessione

Costo
€ 150

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
Al termine del corso è possibile richiedere un attestato di partecipazione valido come formazione continua, riconosciuto da Yoga Alliance come **30h YACEP**.

CONTINUING EDUCATION PROVIDER
2025
YACEP
yoga ALLIANCE

CERTIFICAZIONE YACEP 30H
Valida come formazione continua internazionale.

ऋग्वेद
उपनिषद
भगवद्गीता
योगसूत्र

Per info e iscrizioni: **corsofilosofia.yoga@gmail.com**