

ACCADEMIA
PERCORSO
METODO
VISIONE
COMMUNITY



SCIENZA • TRADIZIONE • TRASFORMAZIONE

*La quiete
è una forma
di conoscenza.*

CORSO DI MEDITAZIONE TANTRICA

Un viaggio dentro di te
tra energia, consapevolezza e unione.

CORPO • RESPIRO • CONSAPEVOLEZZA • EVOLUZIONE



**CORSO
INTERAMENTE REGISTRATO**
Segui quando vuoi, al tuo ritmo



DISPENSE IN PDF
Materiale completo
e approfondito



**9 PRATICHE DI
MEDITAZIONE**
Esperienza diretta
e trasformativa



ACCESSO ILLIMITATO
Torna alle lezioni ogni volta
che vuoi

Corso riconosciuto a livello internazionale
da YOGA ALLIANCE e valido come
formazione continua.

*Trasforma
l'energia
in consapevolezza*



Docente
Elisa Stefani
E-RYT 500 Yoga Alliance
e Formatrice YACEP



CORPO



RESPIRO



CONSAPEVOLEZZA



EVOLUZIONE



INFO E ISCRIZIONI meditazione.es@gmail.com

WWW.SATYAACADEMYOGA.COM

SCIENZA • TRADIZIONE • TRASFORMAZIONE

CORSO DI MEDITAZIONE TANTRICA PROGRAMMA

Un percorso completo tra tradizione, scienza e pratica
per risvegliare la tua energia e vivere con consapevolezza.

-  DIFFERENZA TRA MEDITAZIONE E ALTRE PRATICHE
-  TRADIZIONI, BASI FILOSOFICHE E METODI
-  IL TANTRA
-  I PERCORSI DEL TANTRA
-  VERITÀ, COSCIENZA E BEATITUDINE
-  LA MEDITAZIONE TANTRICA
-  I LIVELLI DELLA MENTE SECONDO IL TANTRA
-  IL SISTEMA DELL'ASHTANGA YOGA
-  LE FASI NELLA MEDITAZIONE TANTRICA
-  COSA SONO E COME FUNZIONANO LE VRITTI
-  IL PRATYAHARA E LE SHUDDHI
-  DHARANA E JAPA KRIYA
-  IL MALA
-  I LIVELLI DI JAPA KRIYA
-  CARATTERISTICHE DEL MANTRA
-  DHARANA, BHAVANA E L'IDEAZIONE
-  DHYANA E LA CONTEMPLAZIONE
-  GLI STATI MENTALI
-  SAMADHI E I SUOI LIVELLI
-  LA MENTE QUADRIpartita
-  I KLESA
-  IL KARMA
-  I SAMSKARA
-  MADHU VIDYA, IL TANTRA NELLA QUOTIDIANITÀ

*La meditazione
non è fuggire dal mondo,
ma incontrarlo
con uno sguardo nuovo.*



CERTIFICAZIONE

A conclusione del singolo corso è possibile
richiedere un **CERTIFICATO** di formazione
continua 30H YACEP di YOGA ALLIANCE.



PERCORSO 500H

Il modulo fa parte del percorso come
INSEGNANTE DI YOGA 500 HR di SATYA ACADEMY.
Se si è iscritti al percorso completo, a conclusione
di **TUTTI** i moduli previsti e previo superamento
dell'esame finale, sarà possibile richiedere il
DIPLOMA DI INSEGNANTE YOGA 500H
riconosciuto da YOGA ALLIANCE.



IL COSTO DEL MODULO È

150,00 €

*Investi nella tua evoluzione.
La conoscenza è una forma di libertà.*



INFO E ISCRIZIONI meditazione.es@gmail.com

| www.satyaacademyyoga.com



CORPO



RESPIRO



CONSAPEVOLEZZA



EVOLUZIONE