SATYA
ACADEMY

SCIENZA • TRADIZIONE • TRASFORMAZIONE

CORPO
RESPIRO
CONSAPEVOLEZZA
RELAZIONE

*Conoscenza*
*Rispetto*
*Presenza*
*Trasformazione*

MODULO DI

# AGGIUSTAMENTI E TOCCO

FORMAZIONE 500H



*Un tocco consapevole può aprire nuovi spazi di possibilità.*

REGISTERED YOGA SCHOOL
2025
RYS 500

CONTINUING EDUCATION PROVIDER
2025
YACEP

IL VERO INSEGNAMENTO
È NELLA RELAZIONE

SATYA
ACADEMY
SCIENZA • TRADIZIONE • TRASFORMAZIONE

*Un tocco consapevole può aprire nuovi spazi di possibilità.*



CORPO
RESPIRO
CONSAPEVOLEZZA
RELAZIONE

*Insegnare è anche ascoltare con le mani.*

PROGRAMMA DEL MODULO

# AGGIUSTAMENTI E TOCCO

FORMAZIONE 500H

## FONDAMENTI DEL TOCCO CONSAPEVOLE

Approccio etico, intenzione e rispetto dei confini personali.

## TECNICHE DI AGGIUSTAMENTO

Uso delle mani, della pressione e del corpo per guidare l'allievo.

## AGGIUSTAMENTI VERBALI E VISIVI

Come correggere senza contatto fisico.

## BIOMECCANICA E ALLINEAMENTO

Comprendere il corpo per interventi mirati.

## PERSONALIZZAZIONE DEGLI AGGIUSTAMENTI

Adattamenti per principianti, avanzati e persone con limitazioni.

## PRATICA GUIDATA

Simulazioni e applicazioni pratiche su diverse asana.

## OBIETTIVO

Fornire strumenti per assistere con sicurezza e efficacia, rispettando l'unicità di ogni praticante.

TOCCO
PRESENZA
ASCOLTO
EVOLUZIONE

SATYA ACADEMY
SCIENZA • TRADIZIONE • TRASFORMAZIONE

SATYA
ACADEMY

SCIENZA • TRADIZIONE • TRASFORMAZIONE

*Rispetto*
*Ascolto*
*Consapevolezza*
*Evoluzione*

MODULO DI

# AGGIUSTAMENTI E TOCCO

FORMAZIONE 500H

Il modulo di Aggiustamenti e Tocco è inserito nella formazione per diventare Insegnanti di Yoga 500h (RYT500 Yoga Alliance).

Può essere acquistato singolarmente come approfondimento o ripasso al costo di

**150 €**

*"Un tocco consapevole può sostenere un percorso di trasformazione profonda."*




**DOCENTE FORMATORE**
**Dott.ssa Manuela Tregnago**
Biologa, Massofisioterapista
E-RYT 500 / YACEP Yoga Alliance
Ideatrice di Yoga Fisios Method©


**POSSIBILITÀ DI CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE DI FORMAZIONE CONTINUA 30H**
YACEP Yoga Alliance


satya.academy.italia@gmail.com

Manuela +39 328 3650512


REGISTERED YOGA SCHOOL 2025 RYS 500

CONTINUING EDUCATION PROVIDER 2025 YACEP

IL VERO INSEGNAMENTO
È NELLA RELAZIONE

CORPO
RESPIRO
CONSAPEVOLEZZA
RELAZIONE