CONTINUING EDUCATION PROVIDER
2025
YACEP

SCIENZA
TRADIZIONE
PRATICA
EVOLUZIONE

SATYA
ACADEMY

REGISTERED YOGA SCHOOL
RYS 200

CONOSCENZA
CONSAPEVOLEZZA
BENESSERE
INTEGRAZIONE

MODULO 30H

Ayurveda

LA SCIENZA DELLA VITA

Più equilibrio nella tua vita ogni giorno.

Un viaggio alla scoperta dell'equilibrio tra corpo, mente e natura.

Strumenti antichi per una vita più consapevole, sana e in armonia.

Tradizione antica, strumenti concreti per il mondo di oggi.

CORPO

MENTE

NATURA

VITA



COMPLETAMENTE REGISTRATO
STUDIA QUANDO E DOVE VUOI
SENZA LIMITI DI TEMPO

DISPENSA PDF
VIDEO LEZIONI
3 PRATICHE REGISTRATE

CERTIFICAZIONE YACEP 30H
VALIDE COME FORMAZIONE
CONTINUA INTERNAZIONALE

IL TEMPIO SEI TU

CONOSCENZA
CONSAPEVOLEZZA
BENESSERE
INTEGRAZIONE

SATYA ACADEMY

Equilibrio è una scelta quotidiana.

MODULO 30H

Ayurveda

LA SCIENZA DELLA VITA

Strumenti antichi per una vita più consapevole, sana e in armonia.

IL CORSO FA PER TE SE.

- ti interessa scoprire che cos'è l'Ayurveda e in che modo integrarla nella tua vita
- sei già competente ma vuoi approfondire l'argomento
- lo Yoga è la tua grande passione e stai pensando di voler diventare insegnante. Questo modulo è inserito all'interno del corso di formazione ISTRUTTORE YOGA 250H SATYA ACADEMY
- Non è necessaria nessuna competenza pregressa

Tradizione per la vita di oggi.



COMPLETAMENTE REGISTRATO
STUDIA QUANDO E DOVE VUOI SENZA LIMITI DI TEMPO

VIDEO LEZIONI
3 PRATICHE REGISTRATE

DISPENSA PDF
MATERIALE DIDATTICO SEMPRE DISPONIBILE

IL TEMPIO SEI TU

PROGRAMMA DEL MODULO

- **Introduzione all'Ayurveda**
  Definizione, origini, filosofia e cosmogonia
- **I 5 elementi**
  Teoria dei 5 elementi e la loro interazione
- **I Dosha**
  Cosa sono e come si formano Vata, Pitta, Kapha
- **Le routine ayurvediche**
  Dinacharya e Ritucharya
- **La costituzione individuale**
  Prakruti e Vikruti
- **Lo squilibrio dei Dosha**
  Cause, segnali e manifestazioni
- **Ayurveda e Yoga**
  Come riequilibrare i Dosha attraverso la pratica Yoga
- **Alimentazione e stile di vita**
  I sei sapori e le linee guida alimentari
- **Salute e malattia**
  Concetto di salute, prevenzione e riequilibrio

Conoscere per scegliere. Integrare per trasformare.

ATTESTATO E CERTIFICAZIONI

Al termine del modulo riceverai una **certificazione** di formazione continua **YACEP 30h** del singolo modulo.

Completando tutti i moduli della formazione 250h puoi sostenere l'esame finale e richiedere la certificazione internazionale **RYT 200** Yoga Alliance.

IL CORSO È TENUTO DA

Sara Muzzioli

Insegnante di Yoga certificata 500h
Operatrice tradizionale Ayurveda 600h
Insegnante di Yoga prenatale

"Un approccio integrato tra Yoga e Ayurveda per accompagnarti verso un benessere autentico e duraturo."

COSTO DEL MODULO
€ 150,00

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
ayurveda.sara.2025@gmail.com
www.satyaacademyyoga.com

UNA DISCIPLINA ANTICA.
UN BENESSERE REALE.