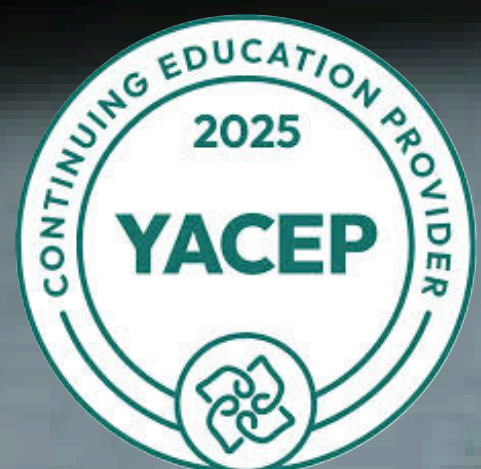




SATYA  
— ACADEMY —

# Master YIN YOGA 100h



L'accesso al Corso non richiede requisiti particolari.

Il corso è in modalità online totalmente registrato e accessibile in qualsiasi momento dalla iscrizione.  
Senza limiti di tempo.

### Modulo 1

**ASANA dello Yin Yoga**

**Varanti e uso dei supporti**

**Video tutorial**

**Corrisponde ad 1 weekend di formazione**

### Modulo 2

**Storia e teoria dello Yin Yoga**

**Come insegnare Yin Yoga**

**La Filosofia alla base dello Yin Yoga**

**Video con slide**

**Corrisponde ad 1 weekend di formazione**

### Modulo 3

**Teoria dei Meridiani**

**Meridiani: percorso e caratteristiche**

**Video con slide**

**Corrisponde ad 1 weekend di formazione**

### Modulo 4

**Anatomia dello Yin Yoga**

**FASCIA e tessuti connettivi**

**Video con slide**

**Corrisponde ad 1 weekend di formazione**

**Dispensa pdf e 11 video pratiche di YIN YOGA a tema**





Master di 100h con possibilità di  
certificazione 100h YACEP Yoga Alliance  
previo superamento dell'esame finale.

Il costo del corso è

**600 euro**

Docenti del corso  
Dott.ssa Manuela Tregnago  
Dott.ssa Elisa Stefani  
Insegnanti certificate  
E RYT 500 Yoga Alliance

Per informazioni ed iscrizioni



**masteryinyoga@gmail.com**

