

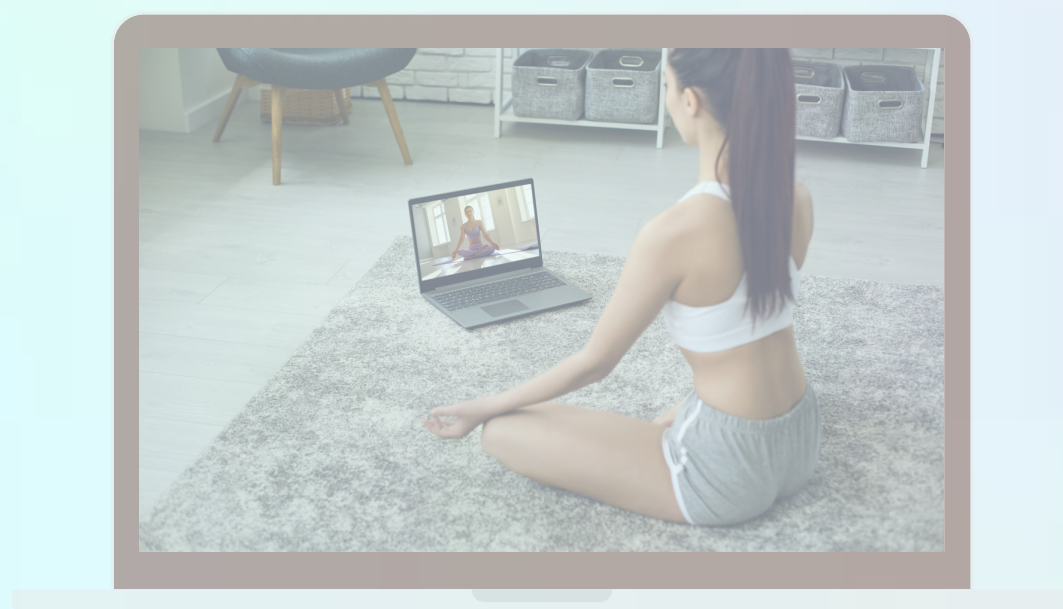


Allineamenti



a cura di Romina Cadonici
E-RYT 500 Yacep Yoga Alliance
Formatrice
Satya Academy

Modulo della Formazione
Insegnanti 250h





Cosa imparerai in questo modulo :

- **Introduzione alle Asana**
- **Asana di base**
- **Asana in piedi**
- **Asana in equilibrio in piedi**
- **Asana con estensione indietro**
- **Asana in inversione**
- **Asana di forza**
- **Asana con flessione in avanti**
- **Asana in torsione**
- **Asana da meditazione e rilassamento**
- **Saluto al Sole A e B**



La tua docente di questo corso è Romina Cadonici

Si è formata come insegnante di Yoga 500 h

Con varie specializzazioni : Vinyasa Yoga, Yin Yoga,

Prenatal, Yoga Terza Età, Kundalini Yoga

La sua formazione si completa come :

Master Reiki

Counselor

**(con approccio centrato
sulla persona)**

**Il corso è così presentato:
Teoria - Dispense - Video**

La condivisione avviene tramite Drive gmail

**Nessun limite di accesso
(necessariamente tramite account Gmail)**

**Completando tutti i moduli della formazione 250 h
potrai sostenere l'esame finale e poi chiedere la
certificazione YOGA ALLIANCE
come istruttore di Yoga**

Il costo del modulo è di 150€



INFO allineamenti.con.romina@gmail.com