



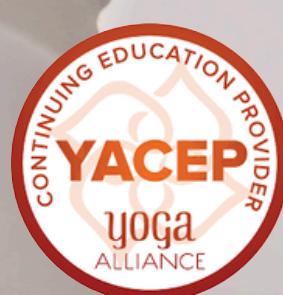
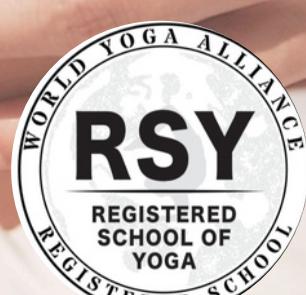
SATYA
ACADEMY

MASTER

YOGA IN

GRAVIDANZA

100H

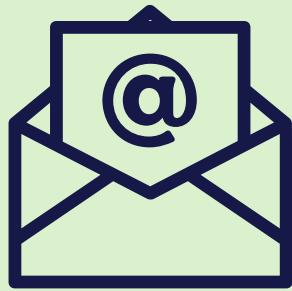


MODULO DI PRATICA YOGA IN GRAVIDANZA

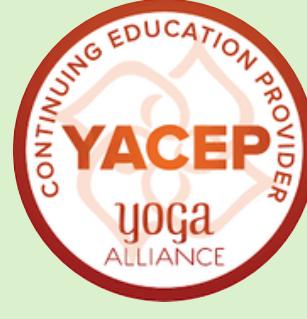
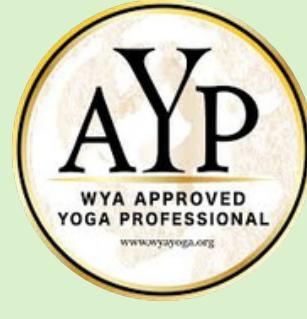
- BENEFICI DELLO YOGA PRENATALE
 - L'ATTACCAMENTO
 - L'INFLUENZA DEGLI ORMONI
 - IL PARTO
 - CAMBIAMENTI NEI VARI TRIMESTRI.
- YOGA PER I PIÙ COMUNI DISTURBI DELLA GRAVIDANZA.
- STRUTTURA DI UNA LEZIONE DI YOGA PRENATALE.
 - ASANA CONSIGLIATE E SCONSIGLIATE.
 - PRANAYAMA CONSIGLIATI IN GRAVIDANZA
 - SAVASANA E VISUALIZZAZIONI PER RILASSAMENTO.
 - PAVIMENTO PELVICO
 - PRATICHE COMPLETE

DOCENTE SARA MUZZIOLI

200€



SARA +39 388 942 0459



MODULO DI ANATOMIA IN GRAVIDANZA

• SVILUPPO E CRESCITA DEL FETO
DURANTE I 9 MESI DI GESTAZIONE

IL PAVIMENTO PELVICO

• ANATOMIA E FISIOLOGIA DELLA
GESTANTE E MODIFICAZIONI DELLE
FUNZIONI CORPOREE E DELLA POSTURA

DURANTE LA GRAVIDANZA

• FISIOLOGIA DEL PARTO E
DELL'ALLATTAMENTO

DOCENTIE

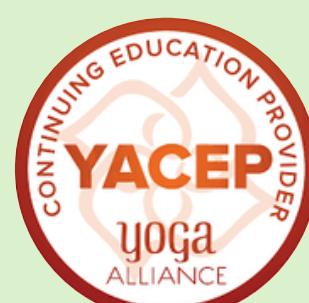
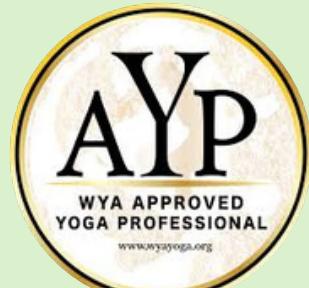
DOTT.SSA MANUELA TREGNAGO

150€



SATYA.ACADEMY.ITALIA@GMAIL.COM

MANUELA +39 3283650512



MODULO DI PSICOLOGIA IN GRAVIDANZA

- **LA GRAVIDANZA COME CRISI FISIOLOGICA E IDENTITARIA**
- **IL CONCETTO DI MATERNITÀ INTERIORE E GLI EVENTI PSICHICI DELLA GESTAZIONE**
- **RELAZIONI PRENATALI: UNITÀ GESTANTE-FETO COME MATRICE DI SVILUPPO**
- **LA PAURA DEL PARTO**
- **PRINCIPALI PSICOPATOLOGIE PERINATALI E POSTNATALI**
- **APPROCCIO PSICOLOGICO ALLA MADRE**

DOCENTE DOTT.SSA FRANCESCA RAVAGLI

150€



FRANCESCA +39 331 230 2864

