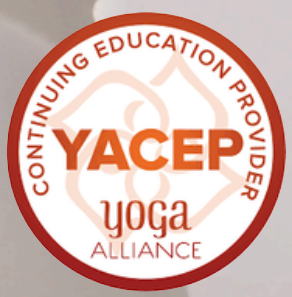




MASTER YOGA IN GRAVIDANZA 100H



MODULO DI PRATICA YOGA IN GRAVIDANZA

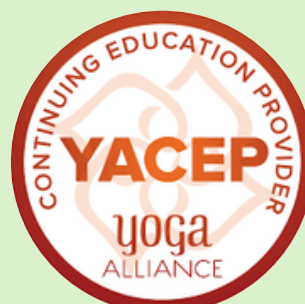
- **BENEFICI DELLO YOGA PRENATALE**
- **L'ATTACCAMENTO**
- **L'INFLUENZA DEGLI ORMONI**
- **IL PARTO**
- **CAMBIAMENTI NEI VARI TRIMESTRI.**
- **YOGA PER I PIÙ COMUNI DISTURBI DELLA GRAVIDANZA.**
- **STRUTTURA DI UNA LEZIONE DI YOGA PRENATALE.**
- **ASANA CONSIGLIATE E SCONSIGLIATE.**
- **PRANAYAMA CONSIGLIATI IN GRAVIDANZA**
- **SAVASANA E VISUALIZZAZIONI PER RILASSAMENTO.**
- **PAVIMENTO PELVICO**
- **PRATICHE COMPLETE**

DOCENTE SARA MUZZIOLI

200€



SARA +39 388 942 0459



MODULO DI ANATOMIA IN GRAVIDANZA

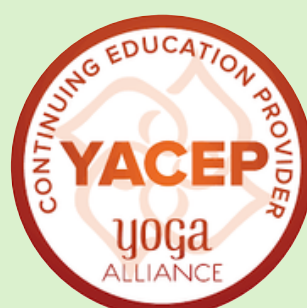
- **SVILUPPO E CRESCITA DEL FETO
DURANTE I 9 MESI DI GESTAZIONE
IL PAVIMENTO PELVICO**
- **ANATOMIA E FISIOLOGIA DELLA
GESTANTE E MODIFICAZIONI DELLE
FUNZIONI CORPOREE E DELLA POSTURA
DURANTE LA GRAVIDANZA**
- **FISIOLOGIA DEL PARTO E
DELL'ALLATTAMENTO**

**DOCENTIE
DOTT.SSA MANUELA TREGNAGO**

150€



**SATYA.ACADEMY.ITALIA@GMAIL.COM
MANUELA +39 3283650512**



MODULO DI PSICOLOGIA IN GRAVIDANZA

- **LA GRAVIDANZA COME CRISI
FISIOLOGICA E IDENTITARIA**
- **IL CONCETTO DI MATERNITÀ INTERIORE
E GLI EVENTI PSICHICI DELLA GESTAZIONE**
- **RELAZIONI PRENATALI: UNITÀ
GESTANTE-FETO COME MATRICE DI
SVILUPPO**
- **LA PAURA DEL PARTO**
- **PRINCIPALI PSICOPATOLOGIE
PERINATALI E POSTNATALI**
- **APPROCCIO PSICOLOGICO ALLA MADRE**

DOCENTE DOTT.SSA FRANCESCA RAVAGLI

150€



FRANCESCA +39 331 230 2864

