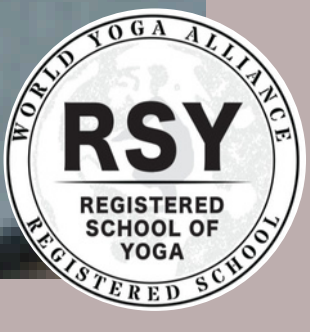
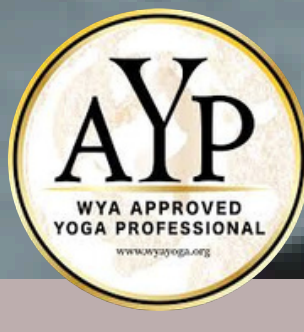
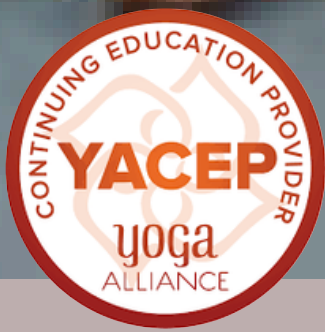




SATYA
ACADEMY

Master YIN YOGA 100h



L'accesso al Corso non richiede requisiti particolari.

Il corso è in modalità online totalmente registrato e accessibile in qualsiasi momento dalla iscrizione.
Senza limiti di tempo.

Modulo 1

ASANA dello Yin Yoga

Varanti e uso dei supporti

Video tutorial

Corrisponde ad 1 weekend di formazione

Modulo 2

Storia e teoria dello Yin Yoga

Come insegnare Yin Yoga

La Filosofia alla base dello Yin Yoga

Video con slide

Corrisponde ad 1 weekend di formazione

Modulo 3

Teoria dei Meridiani

Meridiani: percorso e caratteristiche

Video con slide

Corrisponde ad 1 weekend di formazione

Modulo 4

Anatomia dello Yin Yoga

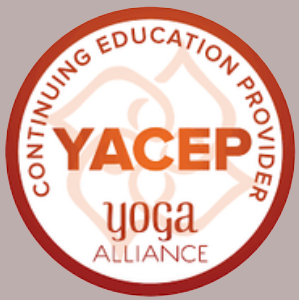
FASCIA e tessuti connettivi

Video con slide

Corrisponde ad 1 weekend di formazione

Dispensa pdf e 11 video pratiche di YIN YOGA a tema





Master di 100h con possibilità di certificazione
Libertas/CONI, YACEP Yoga Alliance e AYP
World Yoga Alliance,
previo superamento dell'esame finale.

Il costo del corso è

500 euro

Docenti del corso

Dott.ssa Manuela Tregnago

Dott.ssa Elisa Stefani

Insegnanti certificate

E-500 RTY World Yoga Alliance

Formatrici Nazionali LIBERTAS

Per informazioni ed iscrizioni



masteryinyoga@gmail.com

