

MASTER YOGA DELLA LUNA



Programma:

Il sistema riproduttivo femminile

Il sistema endocrino

Fisiologia della donna in età matura

Fasi lunari e archetipi associati

11 punti della luna

Animali della luna

Cosa imparerai:

a conoscere il corpo femminile in tutte le sue fasi ormonali

ad affrontare la menopausa con serenità

a comprendere le fasi lunari e le energie ad esse associate

a conoscere i tuoi 11 punti lunari

a scoprire il tuo animale della luna.

Master con certificazione Libertas/Coni, Yacep,
Yoga Alliance
e AYP World Yoga Alliance.

Modalità interamente registrata.

Docente Dott.ssa Maria Letizia Felloni
insegnante Yoga 500 h

€ 150



yogadellaluna@gmail.com



satya.academy.italia@gmail.com



M. Letizia +39 339/1843441

